Communiqué de presse de la GPFD - 10 Septembre 2026

Asthme de rentrée scolaire :

l'augmentation des crises contenue, la GPFD appelle à maintenir la vigilance…

Paris, le 10 septembre 2026 - Fin août, la Gregory Pariente Foundation (GPFD) alertait sur le phénomène d'asthme de rentrée scolaire. Si le pic semble, pour le moment, relativement contenu, elle appelle à ne pas relâcher la vigilance en continuant d'adopter les gestes barrières. Elle souligne également la nécessité de préparer la vaccination antigrippale, avant que le virus ne commence à circuler en octobre.

Un pic légèrement contenu, une semaine après la rentrée

Chaque année, les semaines suivant la rentrée scolaire (S36 à S38) enregistrent une recrudescence marquée des crises d'asthme chez les moins de 15 ans. Cette année, une semaine après la rentrée scolaire (S36), les taux de passages aux urgences et d'appels à SOS Médecins sont deux fois moins élevés qu'en 2025 à la même période :

Semaine	Passages Aux Urgences	Appels SOS Médecins
S36 2026 (rentrée)	+ 58 % (+464 passages)[12]	+ 30 % (+51 actes)
S36 2025 (rentrée)	+ 108 % (+756 passages)	+ 61 % (+105 actes)

Cependant, il est encore un peu tôt pour tirer des conclusions définitives : la recrudescence peut être lente et ne débuter véritablement qu'au cours de la deuxième semaine suivant la rentrée (S37).

1. Continuons d'adopter les gestes barrières pour protéger les enfants asthmatiques

- **Se laver les mains régulièrement (après les toilettes, après s'être mouché, avant de manger).**
- **Tousser ou éternuer dans son coude et utiliser des mouchoirs jetables.**
- **Ne pas partager les gourdes, couverts, cigarettes ou objets portés à la bouche.**
- **Aérer les classes 10 minutes avant l'arrivée des élèves, et pendant chaque récréation et intercours.**
- **Porter un masque en période de forte circulation virale. Son usage peut être envisagé au cas par cas, en concertation avec le médecin traitant (intégré au Plan d'Action Asthme (PAA) ou Plan d'Accueil Individualisé (PAI)[6].**
- **Éviter les contacts des vêtements, sur les porte-manteaux, dans les escaliers et dans la cour de récréation.**

2. Rappel des 4 causes identifiées du pic post-rentrée scolaire

- **Arrêt du traitement de fond pendant les vacances.**
- **Reprise de la circulation des virus respiratoires avec le retour en collectivité, principalement les rhinovirus dès septembre, puis d'autres virus respiratoires saisonniers qui vont se succéder dont le virus de la grippe.[2] [3] [4] [5]**
- **Exposition à des allergènes (acariens, pollens, animaux) à l'école ou au collège.**
- **Exposition au formaldéhyde et aux COV (composés organiques volatils) dans certaines salles de classe, traceur d'une mauvaise qualité de l'air).**

Une autre piste est également avancée : le stress lié à la rentrée, dont l'impact n'a pas encore été évalué scientifiquement, pourrait constituer un facteur aggravant.

Le mois de septembre est le moment idéal pour préparer la vaccination antigrippale :
Prendre rendez-vous avec le médecin traitant, vérifier l'éligibilité de l'enfant et anticiper le bon de prise en charge.

3. Préparons tout au long du mois de septembre la saison grippale chez les enfants asthmatiques

3.1. Car la grippe est-elle particulièrement dangereuse pour les enfants asthmatiques

- L'asthme est la 1ère comorbidité chez les patients hospitalisés pour grippe, en particulier chez les enfants[7].
- Ces derniers, infectés par un virus respiratoire, ont un risque 3 fois plus élevé d'exacerbations sévères d'asthme[8].
- Les enfants asthmatiques hospitalisés pour grippe présentent +40% de risque de pneumonie et un taux de mortalité 3 fois plus élevé en cas de pneumonie (0,9% contre 0,3% chez les non-asthmatiques)[9].

3.2. Car la vaccination grippale reste le meilleur moyen de prévenir les formes graves de la grippe

- La vaccination antigrippale est recommandée par la Haute Autorité de Santé (HAS) pour les enfants asthmatiques éligibles[10].
- Pour être efficace, elle doit être réalisée avant le début de la circulation active du virus, généralement à partir de la mi-octobre.

4. Les recommandations de la Gregory Pariente Foundation (GPFD)

4.1 Aux parents : faites de la consultation de rentrée un rendez-vous annuel !

- Prenez rendez-vous dès à présent avec votre médecin traitant ou pédiatre pour faire le point sur le contrôle de l'asthme et vérifier que le traitement de fond est bien suivi.
- Contrôlez le bon usage des traitements inhalés, souvent moins bien maîtrisés après les vacances.
- Vérifiez que les médicaments sont disponibles à domicile et que votre enfant ou adolescent connaît toujours les signes d'alerte d'une aggravation de l'asthme.
- Profitez de cette consultation pour aborder la vaccination antigrippale si elle n'a pas déjà été évoquée.

4.2 Aux adolescents : soyez acteurs de votre santé !

- Connaissez votre asthme et sachez reconnaître les premiers signes d'une crise.
- Gardez toujours votre traitement de secours avec vous, et veillez à ce qu'il ne soit jamais vide.
- Reprenez votre traitement de fond s'il a été arrêté pendant les vacances.
- Vérifiez que votre technique d'inhalation est la bonne. En cas de doute, voici une ressource utile proposée par l'Hôpital Necker.
- Expliquez à vos amis ce qu'est une crise d'asthme et comment ils peuvent vous aider à les éviter.
- Soyez un relais des bons gestes auprès de votre entourage : aération des pièces, lavage des mains, ne pas venir en cours en cas de forte fièvre.
- Encouragez vos proches présentant une maladie chronique à se protéger contre la grippe.

4.3 Aux professionnels de santé : votre rôle est déterminant !

- La recommandation explicite d'un professionnel de santé reste l'un des principaux déterminants de l'adhésion des parents à la vaccination antigrippale(11). Chaque échange avec une famille constitue une occasion de répondre aux questions des parents, d'expliquer les bénéfices attendus de la vaccination et d'accompagner l'organisation du parcours vaccinal lorsque celui-ci est indiqué.

Bibliographie

Les numéros entre crochets dans le communiqué renvoient aux références ci-dessous. Les liens permettent de vérifier le contenu de chaque étude.

(1) Santé publique France - Asthme en lien avec la rentrée scolaire. Bulletin du 16 septembre 2025

(2) Santé publique France - Asthme en lien avec la rentrée scolaire. Bulletin du 9 septembre 2025

(3) Global Initiative for Asthma (GINA). Global Strategy for Asthma Management and Prevention – 2025

(4) Johnston SL et al. Community study of role of viral infections in exacerbations of asthma in 9-11 year old children. BMJ.

(5) Papadopoulos NG et al. Viruses and bacteria in acute asthma exacerbations – A GA²LEN-DARE systematic review. Allergy.

(6). Haut Conseil de la santé publique (HCSP) - Avis et recommandations sur les mesures barrières et la prévention des infections respiratoires.

(7) People with Chronic Medical Conditions Continue to Account for The Majority of Flu Hospitalizations This Season | Influenza (Flu) | CDC

(8) Pediatric Respirology and Critical Care Medicine

(9) Asthma a Risk Factor for Pneumonia in Children with Influenza

(10) Haute Autorité de Santé (HAS) - Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales

(11) Organisation mondiale de la Santé (OMS) – Behavioural and Social Drivers (BeSD) of Vaccination

(12) https://www.santepubliquefrance.fr/sites/default/files/2026-09/bullnat_oscour_20260909.pdf

(13) https://www.santepubliquefrance.fr/sites/default/files/2026-09/bullnat_sos_medecins_20260909.pdf

À propos de la Gregory Pariente Foundation:

Fondée en 2016, à la suite de la perte tragique de Gregory Pariente, un adolescent de 14 ans décédé à la suite d'une crise d'asthme aiguë aussi brutale que rapide, le clan familial s'est uni en créant la Gregory Pariente Foundation. Pour qu'aucune autre famille ne connaisse ce drame, la Fondation milite activement afin d'informer et sensibiliser les adolescents asthmatiques à l'importance de la bonne observance de leurs traitements et la nécessité de voir un pneumologue au moins une fois par an. Soutenue par de nombreux experts scientifiques, la Fondation œuvre au quotidien pour informer à la fois les autorités publiques, le corps médical et les familles sur ses actions, avec pour objectif de contribuer à réduire les conséquences possibles d'un asthme qui peut sembler anodin. La Fondation assure également un suivi des avancées dans les domaines tels que le développement de nouvelles thérapeutiques et d'outils pour mesurer le retentissement de l'asthme en se rapprochant des équipes de recherche centrées sur l'adolescent avec toujours cet objectif de contribuer à la prévention de ces épisodes aigus et permettre ainsi à tous les potes de Greg de continuer à respirer à pleins poumons.

Contact Presse : Laetitia Houbé - laetitia.hoube@lahgence.com - Tel : 06 34 82 06 14
Contact Scientifique : Françoise Pariente Ichou - francoise@gpfd.fr - Tel : 07 87 03 18 41

23 Rue des Apennins 75017 Paris
+33 1 42 28 72 52
contact@gpfd.fr
www.gpfd.fr

instagram.com/gregoryparientefoundation
facebook.com/gregory.pariente.foundation
linkedin.com/company/gregory-pariente-foundation