

# Grippe : le vaccin nasal, recommandé pour les enfants mais toujours indisponible en France

---

Anne Prigent

Publié à 08:00

**Facile à administrer, mieux accepté et possiblement plus efficace, le vaccin nasal contre la grippe est recommandé dès 2 ans par les autorités de santé. Mais il n'est toujours pas commercialisé en pharmacie.**

Peur, cris, larmes. Tout parent le sait : il suffit parfois de prononcer *le mot* « *vaccin* »<sup>1</sup> pour qu'un enfant se transforme en boule d'angoisse. Le développement de *vaccins administrables par voie nasale*<sup>2</sup> représente donc une avancée rassurante, en particulier lorsqu'il s'agit d'un geste à renouveler chaque année. Bonne nouvelle : pour *la grippe*<sup>3</sup>, ce vaccin nasal existe. Mauvaise nouvelle : il n'est à ce jour pas disponible en France...

Il est pourtant plébiscité par les experts. « *Un vaccin sous forme de simple pulvérisation facilite grandement son acceptabilité, aussi bien chez les enfants que chez leurs parents* », souligne le Dr Andreas Werner, président de l'Association française de pédiatrie ambulatoire. La Haute Autorité de santé (HAS) partage cette analyse, et *recommande désormais l'usage préférentiel*<sup>4</sup> du vaccin intranasal Fluenz chez les enfants à partir de deux ans, en grande partie à cause de cette meilleure acceptabilité.

Une protection possiblement plus large

Mais l'intérêt des vaccins nasaux ne s'arrête pas à leur facilité d'administration : une revue de littérature parue dans *Nature* rappelle qu'ils induisent une double réponse immunitaire, susceptible d'offrir une protection plus large. « *En plus de stimuler la production d'anticorps circulants dans le sang (immunité humorale classique), ces vaccins provoquent une réponse locale sur les muqueuses respiratoires, en particulier dans les fosses nasales, premier site d'entrée des virus respiratoires, explique le Pr Bruno Lina, directeur du centre national de référence des virus respiratoires. Cette réponse locale repose sur la production d'IgA sécrétoires (un type d'anticorps produits notamment par les muqueuses, ndlr) qui vont empêcher le virus de s'implanter et de se répliquer dès son contact avec la muqueuse nasale, limitant ainsi la progression de l'infection dès les premières étapes de l'infection.* »

Cette stimulation par voie nasale semble également activer de façon plus efficace la réponse immunitaire innée. « *Des travaux récents suggèrent qu'une exposition répétée des muqueuses entraîne une forme "d'apprentissage" de l'immunité innée, avec des réponses plus rapides et plus puissantes lors des expositions ultérieures* », souligne Bruno Lina. Cette efficacité est d'autant plus marquée que la réponse immunitaire des muqueuses nasales est plus intense chez l'enfant que chez l'adulte ou la personne âgée.

Chez l'enfant, la vaccination contre la grippe a un double intérêt : elle protège l'enfant lui-même et réduit la transmission virale dans la population.

Pourtant, malgré ces données scientifiques solides et l'avis favorable de la HAS, le vaccin intranasal n'est toujours pas commercialisé en France – et ne le sera sans doute pas pour la saison grippale à venir. En cause, un avis plus réservé de la Commission de la transparence. Certes, celle-ci a donné son feu vert au remboursement du Fluenz pour la prévention de la grippe saisonnière chez les enfants et adolescents. Mais elle estime également que ce vaccin n'apporte pas d'amélioration du service médical rendu (ASMR) par rapport aux autres vaccins injectables déjà disponibles. Cet avis pèse lourd dans la balance : c'est en effet sur cette base que le Comité économique des produits de santé (CEPS) fonde sa négociation du prix. « *L'évaluation concluant à une ASMR V, assortie d'une exigence d'économies par rapport aux vaccins injectables, représente une barrière significative* », rappelle au *Figaro* une porte-parole du laboratoire AstraZeneca qui produit le Fluenz. Et si les discussions avec le CEPS se

poursuivent, rien ne garantit qu'un accord sera trouvé à temps pour permettre la mise à disposition du vaccin cette année.

Une situation qui inquiète. Un collectif rassemblant 20 sociétés savantes de pédiatrie et 91 associations de patients a tiré la sonnette d'alarme mi-avril. Ils regrettent que « *contrairement à beaucoup de nos voisins européens, [nous n'avons] pas vu apparaître ce vaccin sur le marché français* », un élément « *préjudiciable, vu la sévérité de l'épidémie grippale* » de l'hiver passé<sup>5</sup>. La fondation Gregory Pariente et l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire ont pour leur part souligné les risques que la grippe fait planer sur les enfants et adolescents asthmatiques, qui bénéficieraient d'un accès plus facile au vaccin contre la grippe, et d'une augmentation de la couverture vaccinale chez leurs congénères. « *Chez l'enfant, la vaccination contre la grippe a un double intérêt : elle protège l'enfant lui-même et réduit la transmission virale dans la population,* rappelle le Dr Werner. *La forme nasale est un levier décisif pour améliorer la couverture vaccinale.* » C'est aussi une occasion de réconcilier les enfants avec le médecin.

Le Figaro.fr: - [https://sante.lefigaro.fr/medecine/grippe-le-vaccin-nasal-recommande-pour-les-enfants-mais-toujours-indisponible-en-france-](https://sante.lefigaro.fr/medecine/grippe-le-vaccin-nasal-recommande-pour-les-enfants-mais-toujours-indisponible-en-france-20250517)

20250517

1) <https://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/vaccination-depistage/calendrier-vaccinal/vaccinations-recommandees-enfants>

2) <https://www.lefigaro.fr/sciences/covid-19-tres-attendu-le-vaccin-nasal-n-est-toujours-pas-pret-20220726>

3) <https://sante.lefigaro.fr/sante/maladie/grippe/quelles-differences-entre-grippes-b>

4) [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3600306/fr/fluenz-vaccin-grippal-trivalent-vivant-attenué-nasal-vaccin-](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3600306/fr/fluenz-vaccin-grippal-trivalent-vivant-attenué-nasal-vaccin-antigrippal#:~:text=Le%20service%20m%C3%A9dical%20rendu%20par,avis%20du%2012%20d%C3%A9cembre%202024).)

[antigrippal#:~:text=Le%20service%20m%C3%A9dical%20rendu%20par,avis%20du%2012%20d%C3%A9cembre%202024](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3600306/fr/fluenz-vaccin-grippal-trivalent-vivant-attenué-nasal-vaccin-antigrippal#:~:text=Le%20service%20m%C3%A9dical%20rendu%20par,avis%20du%2012%20d%C3%A9cembre%202024)).

5) <http://sante.lefigaro.fr/grippe-une-saison-particulierement-rude-selon-un-bilan-final-de-sante-publique-france-20250416>