

Rentrée Scolaire 2024

La pollution de l'air à l'école : un nouveau facteur favorisant l'asthme de rentrée scolaire ?

Paris, le 26 août 2024 - À l'approche de la rentrée scolaire, la Gregory Pariente Foundation (GPF) tire la sonnette d'alarme sur le double risque d'asthme et d'allergies de rentrée scolaire. Elle souligne deux des causes, méconnues : l'exposition à des allergènes présents dans les écoles et collèges, ainsi qu'à certains polluants atmosphériques, comme le formaldéhyde, présents dans certaines salles de classe. Les dangers de ces polluants atmosphériques peuvent être atténués grâce à des actions simples, telles qu'une meilleure aération, une ventilation appropriée et la prise en compte des moisissures visibles.

La rentrée scolaire : période à haut-risque pour les enfants asthmatiques

Chaque année, les semaines 36 à 38 donnent lieu à un pic de crises d'asthme chez les moins de 15 ans que l'on identifie par un pic du nombre d'appels chez SOS médecins, un pic des passages aux urgences des hôpitaux et un pic des hospitalisations après passage aux urgences. Les données issues de la surveillance épidémiologique quotidienne, recueillies par les réseaux SOS Médecins et OSCOUR (Organisation de la Surveillance Coordonnée des Urgences) sous la supervision de Santé Publique France (SPF), sont révélatrices : en 2023, dès la semaine 36, une hausse notable a été observée chez SOS Médecins (+36%), aux urgences (+78%), ainsi que dans les hospitalisations (+37%). Cette hausse s'est accentuée en semaine 37 par rapport à la semaine précédente, avec respectivement +94%, +217% et 32% chez SOS médecins, aux Urgences et par les hospitalisations après passage aux urgences. Ce phénomène est récurrent et ces données sont similaires à celles des trois dernières années.

4 causes, dont la dernière récemment identifiée

1. Arrêt du traitement de fond pendant les vacances.
2. Recrudescence des épisodes d'infections virales respiratoires lors de la reprise de la vie en collectivité.
3. Exposition à certains allergènes à l'école et au collège
4. Exposition au formaldéhyde, traceur d'une exposition plus globale aux composés organiques volatils et aux moisissures dans certaines salles de classe.

3 moyens simples de prévenir les risques

1. **Vigilance** : les parents et les jeunes doivent être encore plus attentifs aux signaux d'alerte témoins que l'asthme n'est plus contrôlé : difficultés respiratoires au quotidien, sifflement dans la poitrine voire oppression thoracique, réveil nocturne, recours plus fréquent à un inhalateur...
2. **Observance** : reprendre le traitement de fond anti-asthmatique et le traitement contre les allergies dès que possible avant la rentrée scolaire (en cas d'interruption de ces derniers).
3. **Évitements** :
 - Les expositions à des allergènes à l'école et au collège sont importantes mais encore insuffisamment connues. Les jeunes doivent s'en prémunir en évitant de partager le même porte-manteau, de se frotter aux vêtements de leurs condisciples lors de bousculades dans les escaliers ou les couloirs, par exemple, deux causes de transfert des allergènes. **Ceux qui utilisent les bus scolaires doivent être encore plus vigilants en raison de la présence d'acariens, de moisissures et même de traces de produits de nettoyage faute d'une bonne ventilation.**
 - La présence de polluants de l'air dans les salles de classe est préoccupante : près de 30 000 cas d'asthme pourraient être évités chaque année chez les enfants de 6 à 11 ans en limitant l'exposition au formaldéhyde, grâce à des "actions d'aération-ventilation" notamment par un entretien régulier des systèmes de ventilation. En réduisant les moisissures visibles, près de 12 000 cas de sifflements respiratoires dans les classes pourraient être prévenus, détaille Santé Publique France (SPF) qui cite aussi "l'intégration de critères sanitaires et environnementaux dans le choix des matériaux utilisés". Face à cet "enjeu de santé publique" de la qualité de l'air dans les établissements scolaires, où 12 millions d'élèves font leur rentrée chaque année, il est important de poursuivre les actions pour réduire les sources de pollution et améliorer l'aération des salles de classe, insiste SPF.

Enfin, les enseignants et surtout le personnel de l'infirmerie doivent être spécifiquement informés de l'asthme/allergie de l'élève.

À propos de la Gregory Pariente Foundation:

Fondée en 2016, à la suite de la perte tragique de Gregory Pariente, un adolescent de 14 ans décédé à la suite d'une crise d'asthme aiguë aussi brutale que rapide, le clan familial s'est uni en créant la Gregory Pariente Foundation.

Pour qu'aucune autre famille ne connaisse ce drame, la Fondation milite activement afin d'informer et sensibiliser les adolescents asthmatiques à l'importance de la bonne observance de leurs traitements et la nécessité de voir un pneumologue au moins une fois par an. Soutenue par de nombreux experts scientifiques, la Fondation œuvre

au quotidien pour informer à la fois les autorités publiques, le corps médical et les familles sur ses actions, avec pour objectif de contribuer à réduire les conséquences possibles d'un asthme qui peut sembler anodin. La Fondation assure également un suivi des avancées dans les domaines tels que le développement de nouvelles thérapeutiques et d'outils pour mesurer

le retentissement de l'asthme en se rapprochant des équipes de recherche centrées sur l'adolescent avec toujours cet objectif de contribuer à la prévention de ces épisodes aigus et permettre ainsi à tous les potes de Greg de continuer à respirer à pleins poumons.

Contact Presse : Laetitia Houbé - laetitiacommunication@gmail.com - Tel : 06 34 82 06 14

Contact Scientifique : Françoise Pariente Ichou - francoise@gpfd.fr - Tel : 07 87 03 18 41