

Gregory Pariente



Foundation

*“Pour que mes potes respirent
à pleins poumons”*



Bienvenue à la "Gregory Pariente Foundation"

Dans la nuit du 22 au 23 Mars 2013, Gregory Pariente, qui venait d'avoir 14 ans, nous a quitté à la suite d'une crise d'asthme aiguë aussi brutale que rapide.

Il nous aura fallu 3 ans, jour pour jour, pour créer ce qui nous paraissait être la suite logique à cette épisode douloureux, non seulement pour sa famille mais aussi pour ses nombreux amis, la "Gregory Pariente Foundation".

Nous avons choisi comme emblème une phrase qui nous a paru sortir directement de la bouche de Greg : "Pour que mes potes respirent à pleins poumons", car rien n'était plus important que le bien être de ses chers amis.

Cette phrase induit tout le travail d'engagement fait depuis 2016. Notre œuvre philanthropique a pour but d'informer dans le domaine de l'asthme des jeunes, les autorités publiques, le corps médical, les scientifiques, les familles et les ados eux-même, sur nos actions. Voici nos objectifs :

- La prévention : identifier les causes responsables des crises et les règles de prise en charge.
- La formation sur les signes d'alerte surtout dans les périodes clés de l'année scolaire (par exemple les retours à l'école).
- L'information sur les recommandations de traitement afin de faire comprendre l'importance d'avoir un asthme bien contrôlé et ainsi, réduire les conséquences possibles d'un asthme qui peut sembler anodin, pour finir parfois par une crise fatale.

Nous avons décidé de nous concentrer sur l'asthme des adolescents qui les touche à hauteur de $\geq 10\%$. L'adolescence est une période critique de transition avec l'acquisition de caractéristiques propres à cette période de vie :

- Changements physiques
- Changements cognitifs
- Changements sociaux
- Dysfonction respiratoire liée à une dyskinésie des cordes vocales ou syndrome d'hyperventilation
- Début du tabagisme
- Approche émotionnelle particulière
- Vision à court terme
- Etc...

Ainsi en France, un ado décède toutes les trois à quatre semaines de son asthme. La cause étant presque toujours directement liée à un défaut dans le parcours de soins.

C'est pourquoi nous mettons un accent particulier sur les ados, mais aussi les enfants (car l'asthme remonte très souvent à la petite enfance dans les tableaux d'asthme allergique) et les jeunes adultes.

Dans les milieux scolaires et sportifs, l'activité physique est particulièrement bénéfique aux asthmatiques ; alors que ces derniers sont souvent en manque d'activité par crainte de survenue d'une crise. Ils sont du coup souvent en surpoids, et ce d'autant

plus que les corticoïdes prescrits à certains stades de la maladie entraînent une prise de poids qui s'addionne à l'inactivité.

Enfin, assurer un suivi des avancées dans les domaines tels que le développement de nouvelles thérapeutiques et d'outils pour mesurer le retentissement de l'asthme avec toujours cet objectif de contribuer à la prévention de ces épisodes aigus et permettre ainsi à tous les potes de Greg de continuer à respirer à pleins poumons.

Notre feuille de route depuis 2021, et à l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 s'est encore plus focalisée sur les bienfaits du sport en lien avec la santé.

Nous réalisons de nombreux projets, en collaboration avec des pneumo-allergologues pédiatriques, des pneumologues et des allergologues, pour sensibiliser par des approches complémentaires aux bienfaits du sport santé.

La GPDF a renforcé ses actions auprès de l'ensemble des parties prenantes engagées dans la santé respiratoire : Scientifiques, Corps médical, Politiques, Membres du gouvernement, Patients, Etc...

Nous sommes fortement impliqués dans le collectif des États Généraux de la Santé Respiratoire (EGSR) en étant force de propositions concrètes pour améliorer et promouvoir la santé respiratoire à travers l'Activité Physique Adapté (APA). L'activité physique adaptée est un lien entre le sport et la santé.

Pour la période 2023-2024, les représentants des associations Vaincre la Mucoviscidose et GPDF sont co-pilotes du groupe de travail dédié aux propositions de financement pérenne, équitable et viable de l'APA.

Nous travaillons en particulier dans le domaine des maladies respiratoires chroniques avec l'objectif de définir les patients justifiables à une ouverture aux droits à l'APA.

Enfin, au cours de ces sept années d'action, nous avons organisé deux soirées prestigieuses pour rendre compte de l'avancé chronologique de nos travaux (périodes 2016 à 2019 et 2020 à 2023) avec la participation et l'intervention :

- d'experts, de professionnels de la santé respiratoire, d'allergologues, d'infectiologues, de psychiatres, de psychologues, de spécialistes en éducation thérapeutique, d'éducateurs sportifs, d'éducateurs en APA, de nutritionnistes...
- de membres des ministères (sport, santé...)
- des familles, des amis, des donateurs.
- de nos soutiens institutionnels.

Chaque jour, nous mettons toute notre énergie à poursuivre notre engagement...

Nos actions : Des vidéos adressées aux ados

Mai 2022 - Journée Mondiale de l'Asthme
"Mon Asthme ma Bataille"



Mai 2021 - Journée Mondiale de l'Asthme
"L'Ado qui n'écoutait pas son Asthme"



Octobre 2021 - "Respire"
La mini série en 18 épisodes qui t'aide à respirer



Mai 2019 - Journée Mondiale de l'Asthme "La Chaise Vide"
L'Histoire de ceux qui restent...



Nos actions : Sensibilisation des Autorités

Décembre 2021 - Colloque Tennis sur Ordonnance
(La GPFDF oeuvre en faveur du sport sur ordonnance).



Octobre 2021 - 1er États Généraux de la Santé Respiratoire
(La GPFDF associée à la proposition au gouvernement).



Nos actions : Formations aux Éducateurs Sportifs

Juin 2019 - Vidéo "Sport et Asthme - Mode d'emploi pour les éducateurs sportifs". La vidéo indispensable aux éducateurs.



Juillet 2019 - Formation de futurs éducateurs sportifs
(Ligue de Tennis de Bretagne).



Nos actions : Présence dans les écoles et les clubs sportifs

Septembre 2018 - Fête de Golf de Domont-Montmorency.



Juillet 2018 - Tournoi des Jeunes du Tennis Club De La Source.



Mars 2018 - Cross de l'école St Joseph de Nogent-Le-Roi.



Nos actions : Projets médicaux avec nos experts

Avril 2022 - Corticoïdes dans l'Asthme chez les adolescents



Avril 2022 - Sport et Asthme de l'adolescent



Les soirées prestigieuses GPF

Mars 2019 - Mars 2023



Jean-Christophe Colin
Ministre des Solidarités, de l'Autisme
et des Personnes handicapées



Nos actions : Présence continue dans les médias



Si vous envisagez de faire un don...

66% de votre don est déductible de votre impôt sur le revenu ! (art 238 bis du cgi) dans la limite de 20% du revenu imposable. La fraction excédant ces 20% étant elle-même reportable sur les 5 années suivantes dans les mêmes conditions. Exemple : un don de 100 ne vous coûtera que 34€. 60% de votre don est déductible de votre impôt sur les sociétés ! (art 238 bis du cgi). 75% de votre don est déductible de votre impôt sur la fortune immobilière (ex isf) ! (art 885-0 v bis du cgi) dans la limite de 50000€ déduits. Exemple : un don de 100€ ne vous coûtera que 25€