

**Il y a dix ans, Gregory Pariente, âgé de 14 ans, décédait des suites d'une crise d'asthme aiguë. Cette année, à l'occasion de la Journée Mondiale de l'Asthme 2023, la Gregory Pariente Foundation s'associe à plusieurs athlètes de haut niveau asthmatiques, et pneumologues experts afin de mettre en lumière les bénéfices d'une pratique sportive régulière dans la gestion de l'asthme. Des témoignages éclairants pour sensibiliser le grand public sur les dangers de l'asthme de l'adolescent et démontrer, qu'avec une prise en charge adaptée, sport et asthme forment une combinaison gagnante.**

## **Alain Bernard, Louis Saha et Thomas Busser, jamais à court de souffle malgré leur asthme !**

**Asthme et sport, c'est possible, au plus haut niveau...**

”

*J'encourage les jeunes, les gens, à pratiquer une activité physique régulière, même s'ils sont gênés par la respiration en adaptant, dans ce cas, leur séances de sport ou d'activité physique.*

**Alain BERNARD**

Double champion olympique de natation

”

*Le sport, c'est une solution pour la jeunesse, pour ceux qui veulent mieux vivre et se sentir heureux. Le sport, c'est un vrai médicament.*

**Louis SAHA**

Vice-champion du monde de football

”

*Les clés de la réussite : le suivi (voir régulièrement son Pneumologue) et s'exprimer librement avec une ou des personnes de confiance, son entraîneur, ses parents... C'est la régularité qui permet d'être bien dans sa peau et de faire presque tout ce que l'on veut.*

**Thomas BUSSER**

Recordman du monde d'endurance en aviron sur ergomètre

**ASTHME et SPORT : Un duo gagnant à condition que l'adolescent soit bien suivi pour être sûr que son asthme est correctement contrôlé**

**Asthme et sport, ce n'est pas incompatible, au contraire !**

Trois pneumologues s'associent à cette action.

”

*Il ne faut pas hésiter à s'exprimer, à reconnaître : c'est bizarre, je respire mal. S'il n'y a pas d'écoute, il n'y a pas de reconnaissance des symptômes ; un handicap s'installe qui va retentir de façon majeure sur le quotidien et également sur la carrière d'un sportif de haut niveau.*

**Pr. Gilles GARCIA**

Hôpital d'Antony

”

*Il ne peut pas y avoir de prise en charge personnalisée si personne ne sait ou n'a compris que vous êtes asthmatique. Ne craignez pas de dire que vous êtes gêné pour respirer. Vous serez heureux en faisant du sport, à condition d'être bien suivi.*

**Pr. Louis-Jean COUDERC**

Professeur des Universités Paris-Saclay

”

*Je voudrais dire aux jeunes asthmatiques : bougez parce que c'est bon pour votre asthme et votre santé. Faites-vous plaisir, fixez-vous des objectifs, pas forcément au plus haut niveau. Si vous êtes gênés par votre Asthme, il faut sans doute revoir votre traitement. N'hésitez pas à consulter.*

**Pr. Camille TAILLÉ**

Hôpital Bichat

**La vidéo : Asthme + Sport = Le Duo Gagnant**



**Cliquer ici pour voir la vidéo**

[https://gpdf.fr/zip/2023-03-16\\_Asthme\\_et\\_Champions\\_Teaser.mp4](https://gpdf.fr/zip/2023-03-16_Asthme_et_Champions_Teaser.mp4)

À propos de la Gregory Pariente Foundation:

Fondée en 2016, à la suite de la perte tragique de Gregory Pariente, un adolescent de 14 ans décédé à la suite d'une crise d'asthme aiguë aussi brutale que rapide, le clan familial s'est uni en créant la Gregory Pariente Foundation.

Pour qu'aucune autre famille ne connaisse ce drame, la Fondation milite activement afin d'informer et sensibiliser les adolescents asthmatiques à l'importance de la bonne observance de leurs traitements et la nécessité de voir un pneumologue au moins une fois par an. Soutenue par de nombreux experts scientifiques, la Fondation œuvre au

quotidien pour informer à la fois les autorités publiques, le corps médical et les familles sur ses actions, avec pour objectif de contribuer à réduire les conséquences possibles d'un asthme qui peut sembler anodin. La Fondation assure également un suivi des avancées dans les domaines tels que le développement de nouvelles

thérapeutiques et d'outils pour mesurer le retentissement de l'asthme en se rapprochant des équipes de recherche centrées sur l'adolescent avec toujours cet objectif de contribuer à la prévention de ces épisodes aigus et permettre ainsi à tous les potes de Greg de continuer à respirer à pleins poumons.

Contact Presse : Laetitia Houbé - [laetitia.hoube@outlook.com](mailto:laetitia.hoube@outlook.com) - Tel : 06 34 82 06 14

Contact Scientifique : Françoise Pariente Ichou - [francoise@gpdf.fr](mailto:francoise@gpdf.fr) - Tel : 07 87 03 18 41