



Communiqué de presse du 21 Décembre 2020

## Face à l'impact de la Covid sur la santé mentale des adolescents

- ➡ **Risque de rupture thérapeutique dans ce contexte de crise sanitaire**
- ➡ **Pic de crises d'asthme attendu au retour des vacances de Noël**

**La Gregory Pariente Foundation rappelle aux ados et notamment asthmatiques, qu'il est primordial de ne pas interrompre leur traitement!**

*Paris le 21 Décembre 2020 – Alors que 2020 est une année marquée par la Covid-19, on constate que les deux confinements successifs, l'arrêt des activités sportives ou encore les restrictions sociales ont considérablement impacté la santé mentale des adolescents avec un risque de rupture thérapeutique.*

*Lorsque l'on est un ado asthmatique, le risque accru d'exacerbations asthmatiques hivernales vient s'ajouter à ce contexte déjà morose. Les vacances scolaires sont également propices à un relâchement dans leur bonne observance des traitements avec le risque de crises plus sévères. Conséquence ? Un pic des crises d'asthme à chaque retour de vacances scolaires. La Gregory Pariente Foundation (GPDF) appelle à la vigilance double et souhaite sensibiliser les jeunes à l'importance de rester assidus dans la prise de leur traitement, surtout pendant les vacances !*

**La GPDF rappelle que toutes les 3 à 4 semaines, un adolescent décède d'asthme en France. Parmi les victimes, 3/4 ne suivaient pas bien leur traitement et 3/4 ne sont pas arrivés vivants aux urgences.**

### **Une crise sanitaire qui impacte l'équilibre mentale des adolescents**

En cette fin d'année 2020 marquée par des confinements successifs et une grande perturbation pour les adolescents fragiles et sur la base de la très récente évaluation du CDC (1) le Pr. Christophe Delacourt (Chef de service de pneumologie et allergologie pédiatriques à l'Hôpital Necker-Enfants Malades à Paris) pointe « une augmentation chez les adolescents de 31% des consultations en urgence pour motif psychiatrique aux Etats-Unis comparativement à 2019 (1) et nous observons le même phénomène en France depuis 4-6 semaines. » Un constat confirmé par les dernières données publiées par Santé Publique France, qui constate une augmentation importante des états dépressifs pour l'ensemble de la population, et en particulier chez les 18-24 ans (+18 points) (5). "Il est évident que le risque de rupture thérapeutique augmente dans ce contexte".

### **Les vacances scolaires à risque d'une moindre observance des traitements chez les ado asthmatiques**




En lien avec la reprise scolaire post-vacances de Noël, on risque d'enregistrer une augmentation des exacerbations asthmatiques hivernales lié principalement à l'arrêt des traitements anti-asthmatiques.

En effet comme chaque année, Santé Publique France a constaté une augmentation des crises d'asthme chez les enfants et les adolescents dans les 2 premières semaines de rentrée scolaire d'été, les semaines 36 à 38 avec pic de recours aux soins d'urgence pour asthme (données des réseaux OSCOURS et SOS Médecins), chez les enfants de moins de 15 ans. (2).

Il en a été de même en lien avec la reprise scolaire post vacances de la Toussaint en semaine 45 où les mêmes réseaux ont enregistré une augmentation des soins d'urgence pour asthme en semaine 46 respectivement +54% soit +452 passages (Oscours) (3) et +65% soit +109 actes par SOS Médecins (4).

Contact Presse : Céline Kéruzoré - [presse@gpfd.fr](mailto:presse@gpfd.fr) - 06 03 92 15 49

 GPDF 23 Rue des Apennins 75017 Paris  +33 1 42 28 72 52  [contact@gpfd.fr](mailto:contact@gpfd.fr)

 [facebook.com/gregory.pariente.foundation](https://facebook.com/gregory.pariente.foundation)  [www.gpfd.fr](http://www.gpfd.fr)  [www.instagram.com/gregoryparientefoundation/](https://www.instagram.com/gregoryparientefoundation/)



## Dans ce contexte de crise sanitaire, la vigilance est donc double !

La période actuelle est particulièrement à risque pour les adolescents atteints d'asthme. D'une part, les conséquences de la crise sanitaire sur leur psychisme augmentent les risques d'une mauvaise observance du traitement de fond déjà habituellement moindre lors des vacances scolaires ; d'autre part, les virus hivernaux, facteurs déclenchant des crises d'asthme, risquent d'être particulièrement nombreux au retour des vacances de fin d'année, de la même manière que ce qui a été observé au retour des vacances d'été et de la Toussaint.

Pour ces raisons, il est primordial que les adolescents restent vigilants sur la prise de leur traitement de fond, afin de réduire le risque de crise d'asthme sévère au minimum. Les gestes barrières gardent toute leur place dans la prévention des infections virales quelles qu'elles soient.

### À propos de la Gregory Pariente Foundation :

Fondée en 2013, à la suite de la perte tragique de Gregory Pariente, un adolescent de 14 ans décédé à la suite d'une crise d'asthme aigue aussi brutale que rapide, le clan familial s'est uni en créant la Gregory Pariente Foundation.

Pour qu'aucune autre famille ne connaisse ce drame, la Fondation milite activement afin d'informer et sensibiliser les adolescents asthmatiques à l'importance de la bonne observance de leurs traitements.

Soutenue par de nombreux experts scientifiques, la Fondation œuvre au quotidien pour informer à la fois les autorités publiques, le corps médical et les familles sur ses actions, avec pour objectif de contribuer à réduire les conséquences possibles d'un asthme qui peut sembler anodin.

La Fondation assure également un suivi des avancées dans les domaines tels que le développement de nouvelles thérapeutiques et d'outils pour mesurer le retentissement de l'asthme en se rapprochant des équipes de recherche centrées sur l'adolescent avec toujours cet objectif de contribuer à la prévention de ces épisodes aigus et permettre ainsi à tous les potes de Greg de continuer à respirer à pleins poumons.

### Références

1. Rebecca T. Leeb, PhD and all- Mental Health–Related Emergency Department Visits Among Children Aged <18 Years During the COVID-19 Pandemic — United States, January 1–October 17, US Department of Health and Human Services/Centers for Disease Control and Prevention MMWR / November 13, 2020 / Vol. 69 / No. 45: 1675-1680
2. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/asthme/documents/bulletin-national/surveillance-sanitaire-de-l-asthme-rentree-scolaire-2020.-point-hebdomadaire-du-22-septembre-2020>
3. <https://www.santepubliquefrance.fr/surveillance-syndromique-sursaud-R/documents/bulletin-national/2020/bulletin-national-d-information-oscour-du-17-novembre-2020>
4. <https://www.santepubliquefrance.fr/surveillance-syndromique-sursaud-R/documents/bulletin-national/2020/bulletin-national-d-information-sos-medecins-du-16-novembre-2020>
5. Covid-19 : une enquête pour suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale pendant l'épidémie (santepubliquefrance.fr)

Contact Presse : Céline Kérusoré - [presse@gpfd.fr](mailto:presse@gpfd.fr) - 06 03 92 15 49

GPFD 23 Rue des Apennins 75017 Paris +33 1 42 28 72 52 [contact@gpfd.fr](mailto:contact@gpfd.fr)

[facebook.com/gregory.pariente.foundation](https://facebook.com/gregory.pariente.foundation) [www.gpfd.fr](http://www.gpfd.fr) [www.instagram.com/gregoryparientefoundation/](https://www.instagram.com/gregoryparientefoundation/)