



Communication du 31 Août 2020

Rentrée Scolaire

**Exposition aux virus hors Covid, arrêt du traitement de fond pendant les vacances...
La Gregory Pariente Foundation alerte sur l'augmentation des crises d'asthme
chez les adolescents au moment de la rentrée scolaire.**

Chaque année, dans les 2 premières semaines de rentrée scolaire, les infections virales hors COVID sont la première cause d'exacerbations asthmatiques automno-hivernales qui peuvent être plus sévères en cas d'arrêt des traitements de fond notamment pendant la saison estivale.

Dans ce contexte, la Gregory Pariente Foundation appelle à une vigilance double, à l'heure où cette période à risque se confronte également à la reprise de la vague épidémique de covid...

La Gregory Pariente Foundation (GPDF) s'appuie sur les données scientifiques disponibles à ce jour ou les avis d'experts afin d'émettre les recommandations pour la rentrée scolaire de septembre en tenant compte du retentissement de la crise de la Covid-19 sur les patients adolescents asthmatiques.

L'asthme de rentrée reste un paramètre à prendre en compte au-delà du risque lié au Coronavirus

En effet chaque année, Santé publique France constate une augmentation des crises d'asthme chez les enfants et adolescents dans les 2 premières semaines de rentrée scolaire.

Ce sont les infections respiratoires, causées par des virus fréquents en collectivité, qui peuvent favoriser les crises d'asthme. Mais d'autres facteurs semblent jouer un rôle dans ce pic de rentrée et notamment l'exposition à des allergènes à l'école et collège (possiblement des acariens ainsi que des allergènes de chat qui très volatiles peuvent se trouver sur les vêtements des camarades de classes) ou encore l'arrêt du traitement de fond de l'asthme pendant les vacances d'été avec pic de recours aux soins d'urgence pour asthme (donnés des réseaux OSCOURS et SOS Médecins), chez les enfants de moins de 15 ans..

Dans ce contexte de crise sanitaire, la vigilance est donc double. Il est pour cette raison, fortement recommandé que les adolescents, aidés si besoin des parents, soient plus attentifs que d'habitude à leurs difficultés respiratoires :

- En ayant recours à leur échelle de contrôle de l'asthme.
- En contactant leur médecin en cas de non contrôle. Si le traitement anti-asthmatique et notamment le traitement de fond, voir le traitement contre leurs allergies a été interrompu, la reprise du traitement devra se faire avant la rentrée scolaire ou dès que possible.

Asthme et Coronavirus : ne pas confondre

Les Drs. David Drummond, pneumo-pédiatre (Service de pneumologie et d'allergologie pédiatrique, Hôpital universitaire Necker - Enfants Malades - Paris) et Carine Favre-Metz pneumo-allergologue (Service de pneumologie et allergologie - nouvel Hôpital Civil de Strasbourg et Service de pédiatrie au CHR de Haguenau) ont émis leur point de vue pour la rentrée scolaire du 1er septembre.

"L'automne est une période de forte circulation des virus respiratoires, souvent pourvoyeurs de crise d'asthme parfois fébriles. Très souvent, il s'agira d'un virus habituel, comme les adolescents asthmatiques en rencontrent chaque année. L'infection au nouveau coronavirus (SARS-CoV2) semble peu pourvoyeuse de crise d'asthme, et doit être suspectée si les symptômes ressentis sont différents des symptômes habituels. Plus encore s'il existe de la fièvre, une perte de l'odorat et/ou du goût, il est nécessaire de réaliser un test de dépistage (écouvillon nasal pour PCR)."

Les mesures recommandées dans le cadre de la rentrée scolaire

En écartant tout risque zéro, l'idée que l'on puisse faire un collège libre de tout germe ou tout virus étant impossible, le retour au collège pour tous les adolescents est la recommandation sur la base de l'état actuel de circulation du Coronavirus à condition pour les adolescents asthmatiques de suivre leur traitement de fond de façon assidue.

Afin de limiter toute prise de risque, le plan sanitaire de rentrée met l'accent sur la nécessité d'éviter les "regroupements et croisements trop importants" d'élèves. Certaines mesures complémentaires seront alors à appliquer :

- Dès l'âge de 11 ans, ils devront porter le masque de protection dans les espaces clos et extérieurs, lors de leur déplacement ainsi qu'en classe
- Le lavage des mains est essentiel, à l'eau et au savon de préférence ou en utilisant des gels hydro-alcooliques
- Quant aux espaces clos, ils devront être aérés au moins deux fois par jour.

En cas de reprise de l'épidémie, des tests élargis pourront être mis en place et des confinements localisés organisés.

Coronavirus et risque de formes sévères d'asthme ? État des lieux

Alors que mi-mai 2020, on estimait à 1% les hospitalisations pour des cas sévères d'infection à la Covid-19, chez les enfants de moins de 15 ans, selon Christophe Delacourt (Président de la Société française de pédiatrie), avec la reprise de la circulation du virus, les jeunes (15-45 ans) sont particulièrement touchés. Le dernier bilan hebdomadaire (27 Août) précise...

En France métropolitaine :

- Progression exponentielle de la transmission du virus du SARS-COV-2 (+58% en S34), plus rapide chez sujets jeunes adultes
- Augmentation du nombre de personnes avec des symptômes (+74%) représentant plus de la moitié des cas
- Augmentation des taux de dépistage (+32%)
- Hausse des nouvelles hospitalisations et admissions en réanimation

La position des experts à cette date est que :

- "Les dernières études publiées chez l'adulte donnent des arguments pour penser d'une part que l'asthme n'est pas un facteur de risque d'infection sévère à SARS-CoV2, et d'autre part que le SARS-CoV2 est moins pourvoyeur de crises d'asthme sévères que les autres virus respiratoires, notamment les autres coronavirus. Nous ne disposons pas d'étude chez l'adolescent mais il est probable qu'on puisse transposer ces données."
- "Ils insistent sur le fait que jusqu'à présent, les infections virales hors COVID sont la première cause d'exacerbations asthmatiques automno-hivernales et qu'elles peuvent être plus sévères en cas d'arrêt des traitements de fond notamment pendant la saison estivale."

Pour vos sujets liés à la rentrée scolaire :

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez échanger ou réaliser un reportage avec un porte-parole de la Gregory Pariente Foundation.

Possibilité de reportage au sein d'une famille ayant un adolescent asthmatique.

A propos de la Gregory Pariente Foundation

Fondée en 2013, suite à la perte tragique de Gregory Pariente, un adolescent de 14 ans décédé à la suite d'une crise d'asthme aigue aussi brutale que rapide, le clan familial s'est uni en créant la Gregory Pariente Foundation.

Pour qu'aucune autre famille ne connaisse ce drame, la Fondation milite activement afin d'informer et sensibiliser les adolescents asthmatiques à l'importance de la bonne observance de leurs traitements.

Soutenue par de nombreux experts scientifiques, la Fondation œuvre au quotidien pour informer à la fois les autorités

publiques, le corps médical et les familles sur ses actions, avec pour objectif de contribuer à réduire les conséquences possibles d'un asthme qui peut sembler anodin.

La Fondation assure également un suivi des avancées dans les domaines tels que le développement de nouvelles thérapeutiques et d'outils pour mesurer le retentissement de l'asthme en se rapprochant des équipes de recherche centrées sur l'adolescent avec toujours cet objectif de contribuer à la prévention de ces épisodes aigus et permettre ainsi à tous les potes de Greg de continuer à respirer à pleins poumons.

Contact : Céline Kérzozoré - presse@gpfd.fr - Tel : 06 03 92 15 49



GPDF 23 Rue des Apennins 75017 Paris



+33 1 42 28 72 52



contact@gpfd.fr



facebook.com/gregory.pariente.foundation



www.gpfd.fr



www.instagram.com/gregoryparientefoundation/