



Communication du 18 Juillet 2020

RETOUR au COLLÈGE

Pas de raison de dispenser les adolescents asthmatiques

La Gregory Pariente Foundation (GPF) s'est associée à deux spécialistes le Dr. David Drummond, pneumo-pédiatre (Service de pneumologie et d'allergologie pédiatrique, Hôpital universitaire Necker - Enfants Malades - Paris) et le Dr. Carine Favre-Metz pneumo-allergologue (Service de pneumologie et allergologie - nouvel Hôpital Civil de Strasbourg et Service de pédiatrie au CHR de Haguenau) afin d'évaluer le retentissement de la crise de la Covid-19 sur les patients adolescents asthmatiques.

Les spécialistes investis en pneumo-pédiatrie ont proposé à leurs jeunes patients (10-15 ans), vus en consultation depuis le dé-confinement, un questionnaire (ci-joint) dont les réponses ont été éclairées par leur expérience médicale personnelle ainsi que des données scientifiques actualisées sur asthme, allergie et Covid-19. A ce jour, 18 adolescents ont rempli le questionnaire. Ce nombre encore limité s'explique par les contraintes sanitaires imposant de réduire le nombre de jeunes patients vus au cours d'une consultation, mais il est ainsi possible de prendre le pouls d'une population particulièrement sensible par rapport à la pandémie Covid-19.

1 L'impact général du confinement

Même s'ils sont nombreux à l'avoir trouvé "ennuyeux", la plupart se sont bien accommodés du confinement malgré l'absence des copains pour certains... La moitié a été totalement confinée en famille ; le reste ayant au moins un parent au travail à l'extérieur. Cinq adolescents sur les 18 étaient confinés avec un fumeur à domicile. Les mesures barrières sont manifestement bien intégrées et appliquées, sans doute à l'initiative des parents.

2 L'impact du confinement sur l'asthme

L'asthme est resté contrôlé chez la majorité des adolescents interrogés (15/18). Aucune complication n'a été signalée (pas de recours au médecin, aux corticoïdes oraux ni au traitement de secours).

Pour les neuf adolescents prenant quotidiennement un traitement de fond, six l'ont poursuivi tous les jours, deux plusieurs fois par semaine et un l'a arrêté. A noter que les 2/3 de ceux qui ont maintenu leur traitement de fond au quotidien se sont sentis protégés du coronavirus par leur traitement.

3 Les allergies

Le confinement, même avec des animaux au domicile, n'a pas posé de problème dans la plupart des cas.

Dix adolescents étaient confinés avec un animal domestique. Pour les adolescents allergiques aux pollens (12/18), la gêne ressentie n'était pas comparable à celle de l'année précédente.

4 Le degré de motivation à reprendre les cours

3/4 se sont déclarés favorables à la reprise des cours.

Ils ont hâte de retrouver "leurs potes", mais aussi de retrouver le collège. Ils se sentent également protégés par leur traitement et les gestes barrières. Le quart restant trouve inutile de prendre des risques pour un mois alors qu'ils continueraient bien l'école à la maison... même après la pandémie.

5 Le degré d'acceptation des mesures barrières, notamment le port du masque

Les mesures barrière font l'unanimité, mais sans le port du masque pour la moitié d'entre eux.

Ils ont cependant tous apprécié que leur soit remis à l'issue de la consultation un masque fabriqué à leur intention par la Gregory Pariente Foundation. Conçus spécialement pour les adolescents, ils ont été fabriqués à la demande du Dr. Favre-Metz qui craignait, dans une période particulièrement critique de pénurie, à l'heure où on ne trouvait quasiment que des masques "maison", que les garçons, à la différence des filles, ne rechignent à en porter. Elle a donc souhaité disposer de masques en tissu originaux, adaptés aux adolescents, pour que ces jeunes, principalement les garçons, acceptent de se protéger contre le virus. Certains se sont même prêtés de bonne grâce aux selfies.



Contact : Dr. Françoise Pariente Ichou - francoise@gpfd.fr - Tel : 0 7 87 03 18 41



GPF 23 Rue des Apennins 75017 Paris



+33 1 42 28 72 52



contact@gpfd.fr



facebook.com/gregory.pariente.foundation



www.gpfd.fr



www.instagram.com/gregoryparientefoundation/



RETOUR au COLLÈGE

Pour mieux repartir dans une vie normale

Un adolescent asthmatique bien équilibré par son traitement de fond peut et doit vivre normalement

Sur la base de l'ensemble des données scientifiques disponibles fin juin 2020 et de leur expérience médicale personnelle – exercice en zones particulièrement touchées (Région parisienne et Grand Est) - les deux spécialistes s'accordent pour considérer que, à ce jour, pour les adolescents asthmatiques :

- La jeunesse apparaît comme le meilleur bouclier face au Coronavirus
- Les formes sévères restent exceptionnelles chez l'enfant et l'adolescent. Il est encore difficile sur des effectifs aussi restreints de considérer avec certitude que l'asthme n'est pas un facteur de risque de forme sévère de COVID-19, alors même que ce risque n'est pas totalement écarté chez l'adulte.

1 Asthme et coronavirus : ne pas confondre !

Une infection au nouveau coronavirus peut potentiellement être suspectée si les symptômes ressentis sont différents de ceux habituellement ressentis lors d'un déséquilibre de l'asthme ou d'une crise - toux, essoufflement, sifflements, et oppression thoracique. Tout symptôme respiratoire n'est pas forcément une infection à coronavirus, la saison pollinique actuelle étant propice chez les patients allergiques au développement de rhinite, conjonctivite et asthme. En tout état de cause, lors d'un épisode de rhinite et/ou de conjonctivite allergiques ou d'une crise d'asthme, si les symptômes sont différents de ceux habituellement ressentis, en cas de fatigue, de fièvre, et plus encore s'il existe une perte de l'odorat et/ou du goût, il faut une prise en charge par le médecin traitant qui, le cas échéant, prescrira un test de dépistage.

2 Un effet protecteur du traitement de fond ?

La prudence reste de mise. Même si un nombre non négligeable d'adolescents disent se sentir protégés par leur traitement de fond pris tous les jours, ce que confirme notre enquête et les témoignages de plusieurs pneumologues ayant suivi des adolescents pendant cette période, notamment en téléconsultation, cette hypothèse n'est fondée à ce jour que sur des données in vitro et n'est pas étayée par des données cliniques publiées chez l'Homme. Nos deux spécialistes restent réservés et préfèrent dire :

"Le traitement de fond reste l'allié des adolescents asthmatiques, y compris en période de Covid-19".

Les corticoïdes inhalés ne favorisent certes pas des formes sévères, mais l'arrêt du traitement de fond expose toujours au risque de survenue d'une perte du contrôle de l'asthme qui peut malheureusement conduire à une crise d'asthme sévère, avec un décès d'adolescent toutes les 3 à 4 semaines en France.

3 Asthme et allergies

Un cumul très fréquent chez les adolescents.

- Pour les allergiques aux acariens, moisissures et allergènes d'animaux domestiques, le fait de rester en permanence confinés à l'intérieur a pu exacerber leurs symptômes respiratoires. Il leur a donc été plus particulièrement conseillé d'aérer quotidiennement, matin et soir, indépendamment de la météo.

"Nous leur avons recommandé d'associer au traitement antibiostatique une bi(b)érapie inhalée pour éviter toute gêne car tous les facteurs étaient réunis pour que l'asthme s'aggrave en période de confinement. Nous avons même préféré augmenter les doses recommandées pour être sûrs de protéger ces patients dans le contexte de cette surexposition de leurs bronches aux allergènes". Pr. Frédéric de Blay (chef de Service de pneumologie et allergologie - nouvel Hôpital Civil de Strasbourg).

- Il faut rester vigilants même si, cette année, la concentration en grains de pollens de graminées relevée dans l'air est moindre par rapport aux années antérieures, sachant, par ailleurs, que l'allergie aux pollens de graminées est souvent moins associée à des exacerbations sévères d'asthme que les pollens de bétulacées. Nos deux spécialistes insistent particulièrement sur la nécessité de contrôler les symptômes d'allergie en cette période d'incertitudes :

"Aérer le domicile, matin et soir, afin de renouveler l'air ambiant ; éviter l'exposition au tabac, facteur majeur de risque de fragilisation des bronches ; bien prendre l'ensemble des traitements prescrits".

4 Le confinement peut finir par être mauvais pour la santé

Le confinement a pu engendrer ou conforter de mauvaises habitudes d'autant plus délétères en cas de maladie asthmatique, surtout à l'adolescence, un âge particulièrement sensible sur le plan physiologique et psychologique.

"Retrouver une bonne hygiène de vie au plus vite".

Le confinement a été associé avec un manque d'activité physique chez les adolescent(e)s asthmatiques, avec ses conséquences physiques (prise de poids, déconditionnement à l'effort), et psychologiques (anxiété, sentiment de solitude). Cela a pu également se traduire comme relevé dans les questionnaires par une plus grande exposition à la fumée de tabac.

5 Le retour en classe n'est pas plus problématique pour les ados asthmatiques

Le retour en milieu scolaire est le moyen de se repérer et de prévenir des troubles physiques ou psychiques liés au confinement. Les adolescents ont besoin d'interactions sociales pour se développer.

"Il y a beaucoup plus de bénéfices que de risques à la reprise de la collectivité". (Société française de pédiatrie)

- Le décrochage scolaire peut être plus stigmatisant à terme
- L'absence peut être un facteur d'exclusion par rapport aux camarades de classe
- Le maintien dans la fausse sécurité de l'école à la maison peut encourager à terme une phobie

Priorité aux gestes barrières...

Le retour en collectivité doit être organisé en mettant en avant gestes barrières et précautions d'usage. Outre les mesures d'hygiène et de distanciation sociale, le port du masque est essentiel pour éviter de disperser les postillons, au moins pendant les interclasses et les transports scolaires.

"L'apprentissage de ces gestes sera aussi très utile pour prévenir la transmission des futurs virus hivernaux comme ceux de la grippe, de la bronchite ou de la gastro-entérite". (Société française de pédiatrie)

Comme les autres... Les adolescents, asthmatiques ou non, ont très peu de risque de contracter une infection CoVid-19 s'ils respectent les gestes barrières. S'ils contractent cette infection, le risque d'une forme sévère est là encore très rare, et ce, qu'ils soient asthmatiques ou non. Le principal risque qui distingue les adolescents asthmatiques des autres est celui de faire une crise d'asthme grave. Mais, ce risque n'est pas lié à la pandémie CoVid-19 : il existait avant, a continué pendant, et continuera après la pandémie CoVid-19. Il rappelle l'importance de la prise du traitement de fond chez les adolescents qui reste la meilleure protection contre ces crises d'asthme graves.

"Un adolescent asthmatique peut et doit vivre normalement, à condition de suivre son traitement de fond"

Contact : Dr. Françoise Pariente Ichou - francoise@gpfd.fr - Tel : 0 7 87 03 18 41



GPFD 23 Rue des Apennins 75017 Paris



+33 1 42 28 72 52



contact@gpfd.fr



facebook.com/gregory.pariente.foundation



www.gpfd.fr



www.instagram.com/gregoryparientefoundation/



Adolescents asthmatiques, COVID 19 et déconfinement

Date de l'interview : / /

Information et non-opposition du patient :

Oui Non

Document en dernière page pour nous autoriser à utiliser de façon anonyme tes réponses à ce questionnaire, qui seront mise en commun avec celles d'autres jeunes asthmatiques, pour la rédaction d'un article ou d'une présentation à un congrès.

Identification du patient :

- Nom (2 premières lettres) :
- Prénom (2 premières lettres) :
- Age :

1. Le confinement

- Habites-tu dans : une maison un appartement en ville à la campagne
- Toute ta famille a-t-elle été confinée oui non
 - si non, ta mère a dû travailler hors de la maison oui non
 - si non, ton père a dû travailler hors de la maison oui non
- Combien de personnes êtes-vous à la maison ?
- Chez toi, y-a-t-il des animaux ? oui non
- Chez toi quelqu'un fume-t-il ? oui non
- Comment as-tu trouvé cette période de confinement (échelle de 0 à 10) :
(0=horrible, 10=trop génial). Je voudrais que ça reste comme ça :/10
- Comment c'était de faire l'école à la maison (échelle de 0 à 10)
(0=horrible, 10=trop génial). Je voudrais que ça reste comme ça :/10
- Peux-tu résumer en une phrase ou en un mot ton impression générale sur ce confinement :

2. Le déconfinement

- Es-tu déjà sorti de chez toi pour faire une activité sportive : oui non
 - Si oui, laquelle :
- Es-tu déjà sorti de chez toi pour juste pour t'aérer : oui non
- Es-tu déjà sorti de chez toi pour faire des courses : oui non
- T'es-tu lavé les mains en rentrant chez toi : oui non
- As-tu revu tes amis ou ta famille (personne non confiné avec toi) oui non
 - Si oui, as-tu porté un masque oui non
 - Si oui, as-tu appliqué les gestes barrières oui non
 - Si oui, tes amis savent-ils que tu es asthmatique oui non
 - Si oui, tes amis ou ta famille ont-ils accepté de prendre toutes les précautions nécessaires pour toi (espacement physique, porter le masque et se laver les mains) oui non

3. La reprise des cours :

Est-il important pour toi de retourner au collège ou au lycée ? oui non

+ Si oui : peux-tu classer selon tes préférences, ces propositions de 1 à 3

(1= super important, 3= peu important)

- Il n'y a pas de risque à mon âge
- J'ai besoin d'avoir des cours en vrai
- Je prends bien mon traitement, je suis protégé
- J'ai besoin de retrouver mes potes
- Je respecterai les gestes barrières
- Je manque d'exercice, d'activité sportive
- Je porterai un masque, ça ne me dérange pas
- Mes parents sont d'accord

+ Si non : peux-tu classer selon tes préférences, ces propositions de 1 à 3

(1= super important, 3= peu important)

- J'ai peur qu'on me croie contagieux si je tousse
- Je ne prends pas le risque d'être contaminé
- Je n'ai pas envie de porter un masque
- Je ne crois pas aux mesures barrière pour me protéger
- La formule de l'école à la maison me sécurise
- Un mois avant l'été, ça ne sert à rien
- Mes parents s'y opposent

4. Le sport :

- Habituellement, fais-tu du sport en dehors de l'école ? oui non
 - Si oui, lequel ou lesquels ?
- Habituellement, ton asthme te gêne-t-il quand tu fais du sport ? oui non
- Es-tu sorti régulièrement pour faire du sport pendant le confinement oui non
 - Si oui, lequel ou lesquels ?
- Es-tu sorti régulièrement pour au moins juste d'aérer pendant le confinement oui non
- As-tu fais du sport à l'intérieur régulièrement pendant le confinement oui non
 - Si oui, lequel ou lesquels ?
- As-tu trouvé difficile de ne pas pouvoir faire du sport comme d'habitude ? oui non

5. Ton asthme :

- Ton asthme t'a-t-il gêné pendant le confinement (toux, sifflements, douleur dans la poitrine, mal à respirer) oui non
- Prends-tu habituellement un traitement tous les jours pour ton asthme ? oui non
 - Si oui, pendant le confinement, as-tu pris ce traitement :
 - Tous les jours
 - Plusieurs fois par semaine, mais pas tous les jours
 - Tu as arrêté ce traitement pendant le confinement
- T'es-tu senti protégé du coronavirus par le traitement de fond pris pour ton asthme oui non
- As-tu eu besoin de prendre de la cortisone en comprimé pendant plusieurs jour pendant le confinement ? oui non
- As-tu eu besoin de prendre ton traitement de crise ou de secours pendant plusieurs jour pendant le confinement ? oui non
- Tes parents ont-ils eu besoin de voir ou d'appeler un docteur à cause de ton asthme pendant le confinement ? oui non

6. Tes allergies

- Si tu es allergique aux pollens, cette année par rapport à l'an dernier c'était :
 - Pareil
 - Moins gênant
 - Plus gênant
- As-tu été plus gêné que d'habitude par tes allergies et/ou ton asthme quand tu étais dedans oui non
- As-tu été plus gêné que d'habitude par tes allergies et/ou ton asthme quand tu étais dedans oui non

7. le coronavirus

- Penses-tu avoir développé une infection au coronavirus pendant cette période ? oui non
- Une ou des personnes de ta famille ont elles contracté le coronavirus ? oui non

Ci-joint un masque de protection en tissu, lavable 6 fois offert par la Grégory Pariente Foundation. Si, avec tes parents, vous êtes d'accord, je vous laisse envoyer un selfi avec ton masque à la Grégory Pariente Foundation. Le but est de promouvoir le port du masque chez les ados asthmatiques et leur entourage. Il faudra avant, que tes parents signent la fiche de droit à l'image qui suit et nous la redonnent ou l'envoient directement à la fondation Grégory Pariente avec ton selfi (contact@gpfd.fr).

Contact : Dr. Françoise Pariente Ichou - francoise@gpfd.fr - Tel : 0 7 87 03 18 41



GPFD 23 Rue des Apennins 75017 Paris



+33 1 42 28 72 52



contact@gpfd.fr



facebook.com/gregory.pariente.foundation



www.gpfd.fr



www.instagram.com/gregoryparientefoundation/