



Communication du 19 Avril 2020

CORONAVIRUS et ASTHME : DÉCONFINEMENT

Peut-on renvoyer à l'école les enfants et adolescents asthmatiques ?

*Le Pr Gilles Garcia, pneumologue à l'hôpital privé d'Antony, répond
aux questions de la Gregory Pariente foundation (GPF)*

GPF : Mon enfant est asthmatique, est-ce risqué de le laisser retourner à l'école ?

Pr Gilles Garcia : On ne peut pas généraliser ; chaque enfant ou adolescent est un cas particulier qui demande une réponse individuelle. L'asthme est-il équilibré ou difficile à contrôler ? L'enfant est-il ou non vecteur de la maladie ? La crainte est-elle exprimée par l'enfant, par les parents ou les deux ?

Ce que nous pouvons dire à ce jour, en fonction des données dont nous disposons :

- L'asthme n'est pas un facteur de risque spécifique d'infection par le Covid-19, même en cas de forme sévère, à condition que la maladie soit contrôlée, notamment par la prise régulière d'un traitement de fond à base de corticoïdes inhalés.
- L'allergie n'est pas non plus un facteur de risque, même si les bronches des asthmatiques sont plus irritables du fait du confinement qui surajoute aux traditionnels pollens et acariens de saison une exposition domestique aux allergènes et autres facteurs irritants. Mais, on peut être allergique aux acariens, aux chats ou aux pollens sans courir plus de risques de développer une forme plus sévère du nouveau coronavirus... à condition, encore une fois, de suivre scrupuleusement son traitement habituel contre les allergies.
- Les enfants semblent moins touchés par la maladie : les tests virologiques par prélèvement naso-pharyngé sont plus souvent négatifs chez les enfants qu'en population générale

Ces données sont plutôt rassurantes. Pour autant, il est impossible, en l'état actuel de nos connaissances et sachant que celles-ci évoluent de jour en jour, d'évaluer avec certitude le risque de transmission de la maladie de l'enfant ou de l'adolescent au reste de sa famille et d'en mesurer les conséquences.

GPF : doit-on dispenser les enfants et adolescents asthmatiques, a priori plus fragiles, de retourner en classe ?

Pr Gilles Garcia : Un enfant asthmatique est un sujet fragile. C'est évident. Mais, pas d'amalgame ! Il y a autant d'asthmes que d'enfants asthmatiques. Je ne vois pas pourquoi on empêcherait un asthmatique sportif bien contrôlé ou un asthmatique léger à modéré également bien contrôlé de reprendre comme ses camarades le chemin de l'école s'il en exprime le souhait.

GPF : Je sens que mon enfant craint de retourner à l'école à cause de son asthme, que dois-je faire ?

Pr Gilles Garcia : Il faut discuter avec lui, l'écouter. Tousse-t-il ou non, ou craint-il de tousser en classe ? le problème vient-il de son asthme ? Si tel est le cas, il faut absolument qu'il consulte son médecin ou son pneumologue, éventuellement par téléconsultation. Il peut s'agir d'une simple appréhension, au demeurant tout à fait légitime. Le médecin devrait pouvoir le rassurer en lui expliquant qu'il n'est pas plus à risque qu'un autre à la condition qu'il prenne régulièrement et correctement son traitement.

Personnellement, je peux même ajouter qu'il semble, au vu des données préliminaires dont nous disposons, que le traitement recommandé combinant les corticoïdes inhalés et un bronchodilatateur de longue durée d'action auraient sur les bronches un effet protecteur anti-inflammatoire vis-à-vis de l'infection à Covid-19. Une recherche clinique est en cours actuellement pour valider cette hypothèse expérimentale. Raison de plus pour que ce traitement, loin de faire peur, conforte nos adolescents asthmatiques dans la nécessité de suivre leur traitement à la lettre ... pour être même plus résistants face au Covid-19 !

Inutile, toutefois, de faire le forcing. Bien que la scolarisation des enfants et des adolescents asthmatiques soit pour moi essentielle, à circonstance exceptionnelle mesure exceptionnelle : vu ce qui reste de l'année scolaire, je n'insisterai pas pour renvoyer à l'école un enfant qui pourrait se sentir stigmatisé parce qu'il tousse.

GPF: En cas de reprise de l'école, que recommanderiez-vous aux jeunes asthmatiques?

Pr Gilles Garcia : un, priorité aux gestes barrières ; deux, priorité aux gestes barrières ; trois, encore et toujours, priorité aux gestes barrières et ne jamais oublier de bien prendre son traitement. En comptant sur l'effort collectif pour assurer leur application, tout particulièrement la distanciation sociale, les gels hydroalcooliques et le port d'un masque pour tous.

Contact Presse : Nicole Priollaud / 06 09 48 50 38 / nicole.priollaud@wanadoo.fr

 GPF 23 Rue des Apennins 75017 Paris  +33 1 42 28 72 52  contact@gpfd.fr

 facebook.com/gregory.pariente.foundation  www.gpfd.fr  www.instagram.com/gregoryparientefoundation/